



BULLETIN D'INSCRIPTION

POLE SENIORS



Programme annuel SEPTEMBRE 2020 à JUIN 2021

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

Tél :

MAIL :

DATE DE NAISSANCE :

Tableau recto / verso

				Cochez les cases souhaitées	
THEMES	DATE	ATELIERS / SORTIES...	TARIFS	INSCRIPTIONS	Venir me chercher à mon domicile
PARTAGEONS LE REPAS REPAS MENSUEL	Mercredi 14 octobre 2020	Poulet Basquaise	11€ abonné 15€ non abonné		
	Mercredi 18 novembre 2020	Couscous	Abonnement annuel : 16€		
	Mercredi 16 décembre 2020	Repas de Noël	13€ abonné 17€ non abonné		
SORTIES TRIMESTRIELLES	Mardi 24 novembre 2020	Biscuiterie Fossier & Marché Noël Reims	21 €		
	Mardi 9 Mars 2021	Cidrerie Lalobbe	20 €		
	Mardi 11 Mai 2021	Marché Couvin & magasin Trafic	13 €		

				Cochez les cases souhaitées	
THEMES	DATE	ATELIERS / SORTIES...	TARIFS	INSCRIPTIONS	Venir me chercher à mon
ATELIER THEATRE	1 mardi par mois	Theâtre	10€ /séance		
ART DU FILS	1 lundi par mois	Art du fils	Gratuit		
SCRABBLE	Jeudi de 13h45 à17h	Scrabble	15 €		
LOISIRS CREATIFS	Lundi 21 septembre 2020	Calendrier de l'Avent ou carte de vœux	12€ le trimestre		
	Lundi 12 octobre 2020	Calendrier de l'Avent ou carte de vœux			
	Lundi 16 novembre 2020	Calendrier de l'Avent ou carte de vœux			
	Lundi 14 Décembre 2020	Confection friandises de NOEL			
	suite calendrier à venir				
GYM DOUCE	Lundi de 10h45 à 11h45	Gym douce	70 €		
COURS INFORMATIQUE & NUMERIQUE	Mardi de 14h à 16h	Session de 5 séances	30 €		
MARCHE RANDONNEE	Jeudi de 14h30 à 16h30 (hors période vacances scolaires)	Marche	36 €		
RENOVATION MEUBLE	1 atelier par mois	session de 10 ateliers			
SOPHROLOGIE - RELAXATION	Vendredi 10h à 11h30	session de 12 semaines	40 €		
YOGA - PILATES	Samedi de 10h à 11h	A partir de Janvier 2021 - Sondage - Pensez-vous venir ?	45€ le trimestre		
RDV ECO CITOYENNETE	Calendrier à définir	A partir de Janvier 2021 - Sondage - Pensez-vous venir ?			
JOURNEE PECHE	Mercredi 16 septembre 2020	Journée intergénérationnelle			
Journée nature loisirs & bien-être	Mercredi 23 septembre 2020	Journée intergénérationnelle			

