



BULLETIN D'INSCRIPTION

Activités adultes / séniors



Programme annuel SEPTEMBRE 2021 à JUIN 2022

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

Tél :

MAIL :

DATE DE NAISSANCE : CAISSE DE RETRAITE :

Je souhaite devenir membre du Centre social, et adhérer aux activités de mon choix (3€)

OUI Cochez la case

Droit à l'image : J'autorise le centre social à publier des photographies me représentant :

Sur le bulletin annuel

OUI

NON

Sur les réseaux sociaux

OUI

NON

Sur les journaux

OUI

NON

Voir inscriptions activités au dos

Tableau recto / verso

| | | | | Cochez les cases souhaitées | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|-------|----------------------------------|
| THEMES | DATE | ATELIERS / SORTIES... | TARIFS | INSCRIPTIONS | | Venir me chercher à mon domicile |
| Réunion de rentrée | Jeudi 9 Septembre 2021 10h30 | REUNION INFORMATION RENTREE | | | | |
| PARTAGEONS LE REPAS REPAS MENSUEL | | | Voir détail tarifs sur le guide | Collectif | Livré | |
| | Mercredi 22 septembre 2021 | Hachis parmentier | | | | |
| | Mercredi 20 octobre 2021 | Filet de poulet farci | | | | |
| | Mercredi 24 novembre 2021 | Pot au feu | | | | |
| | Mercredi 15 décembre 2021 | Repas de Noël | 2€ supplémentaires | | | |
| SORTIES TRIMESTRIELLES | Mardi 9 novembre 2021 | Biscuiterie Fossier & Shopping Reims | 22 € | | | |
| | Mardi 8 Mars 2022 | Cidrerie Lalobbe | 21 € | | | |
| | Mardi 7 Juin 2022 | Nouvelle zone La couvinoise & Trafic... | 14 € | | | |
| ATELIER THEATRE | 1 mardi par mois | Theâtre | 10€ /séance | | | |
| ART DU FILS | 1 lundi par mois | Art du fils | Gratuit | | | |
| SCRABBLE | Jeudi de 13h45 à 17h | Scrabble | 15 € | | | |
| GYM DOUCE | Lundi de 10h45 à 11h45 | Gym douce | 70 € | | | |

| THEMES | DATE | ATELIERS / SORTIES... | TARIFS | Cochez les cases souhaitées | |
|---|---|---|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| | | | | INSCRIPTIONS | Venir me chercher à mon |
| LOISIRS CREATIFS | Lundi 27 septembre 2021 | Créations de Noel (couronnes, boules) | 12€ le trimestre | | |
| | Lundi 18 octobre 2021 | | | | |
| | Lundi 15 novembre 2021 | | | | |
| | Lundi 13 Décembre 2021 | Confection friandises de NOEL | | | |
| | suite calendrier à venir | | | | |
| COURS INFORMATIQUE & NUMERIQUE | Mardi de 14h à 16h | Session de 5 séances | 30 € | | |
| MARCHE RANDONNEE | Jeudi de 14h30 à 16h30 (hors période vacances scolaires) | Marche | 36 € | | |
| RENOVATION MEUBLE | 1 atelier par mois | session de 10 ateliers | | | |
| SOPHROLOGIE - RELAXATION | Vendredi 10h à 11h30 | session de 12 semaines | 40 € | | |
| YOGA - PILATES | Mardi de 18h à 19h | Salle des sports de Les Mazures | 45€ le trimestre | | |
| RDV ECO CITOYENNETE | Calendrier à définir | | | | |
| Mon instant Sport Santé Bien-être à domicile | Sur rendez-Vous | Gym douce / Yoga à domicile | 12€ /séance de 30' | | |
| Un instant convivial à domicile | Sur rendez-Vous | Echanges Infos Ecoute | 12€ /visite de 30' | | |
| SENIORS CONNECTES | Sur demande | Mise à disposition d'une tablette et sa connexion | Gratuit | | |

Règlements à joindre à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre du centre socioculturel AMEL

Date :

Signature :



Pour toutes activités sportives : Certificat médical obligatoire

