



**CENTRE SOCIO CULTUREL
MATHILDE DIVOY-PECCAVET
5, RUE DE L'ÉGLISE
08500 LES MAZURES**



SECTEUR ADULTES SENIORS



BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2023/2024

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| NOM : _____ | PRENOM : _____ |
| ADRESSE : _____ | |
| TELEPHONE : _____ | DATE DE NAISSANCE : _____ |
| MAIL : _____ | |
| CAISSE DE RETRAITE : _____ | |

Souhaite devenir membre du centre social (3 €)

Droit à l'image : J'autorise le centre social à publier des photographies me représentant :

Sur le bulletin annuel

Sur les réseaux sociaux

Sur les journaux

Règlement à joindre à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre du centre socioculturel AMEL.

Fait à le

Signature :

VOTRE REFERENT

M. DEJARDIN Tanguy : Responsable pôle séniors & service à la personne

| <i>Activités</i> | <i>Date</i> | <i>Tarifs</i> | <i>Inscriptions</i> | | <i>Venir à mon domicile</i> |
|---|---|--|---------------------|-----------|-----------------------------|
| Repas Mensuel | | Voir détails des tarifs sur le guide des activités | Centre | Livraison | |
| | Mercredi 27 Septembre 2023 | | | | |
| | Mercredi 18 Octobre 2023 | | | | |
| | Mercredi 15 Novembre 2023 | | | | |
| | Mercredi 13 Décembre 2023 | | | | |
| Rencontre autour du numérique, de l'information & de l'actualité | Avant chaque repas de 11h00 à 12h00 | Gratuit | | | |
| Sorties trimestrielles | Jeudi 12 Octobre 2023 Restauration sur dinant et visite de la citadelle | 27 € Repas non inclus | | | |
| | Jeudi 25 Janvier 2024 Restauration sur Charleville + shopping | 10 € Repas non inclus | | | |
| | Jeudi 23 Mai 2024 Sortie parc Argonne découverte | 24 € | | | |
| Gym douce | Lundi de 10h45 à 11h45 | 70 € l'année | | | |
| Scrabble | Jeudi de 13h45 à 17h00 | 15 € l'année | | | |
| Séniers connectés | Sur demande | Gratuit | | | |
| Théâtre | Un mardi par mois de 9h30 à 11h00 | 10 € / séance | | | |
| Art du fil | Lundi de 13h30 à 17h30 | Gratuit | | | |
| Loisirs créatifs | Un lundi par mois de 13h45 à 16h45 | A définir | | | |
| Course alimentaire en minibus | Un mardi toutes les deux semaines De 9h00 à 12h00 | 30 € l'année | | | |
| Sophrologie | Lundi de 18h00 à 19h00 | 45 € trimestre | | | |
| Marche | Mardi de 14h30 à 16h30 | 36 € l'année | | | |

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|--------------|--|--|
| Instant convivial à domicile | Sur demande | Gratuit | | |
| Pass Culture | A définir Dès Janvier 2024 | Selon sortie | | |
| Médiation animale | A définir Dès Janvier 2024 | Gratuit | | |
| Aides aux aidants | A définir Dès Janvier 2024 | Gratuit | | |



Pour toutes activités sportives :
Certificat médical obligatoire